Kirsten Riedelbauch
ADHS-Elterntraining & Beratung

ADHS-Elterntraining

STÄRKE
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

ADHS und seine Besonderheiten-Was sollten Eltern über ADHS wissen?

-Neurobiologische Besonderheiten bei ADHS mit Ihren Auffälligkeiten

-ADHS mit seinen verschiedenen Facetten

-Puzzlesteine zur Diagnostik bei ADHS

Erziehung, Begleitung und Lernen mit Kindern mit ADHS-Eine besondere Herausforderung!

-Einige „Goldenen Prinzipien“ in der Erziehung

-Unterstützung bei den Hausaufgaben

-Strategien für den Tagesablauf

-Unterstützung des Selbstbewusstseins

-Förderung der Fähigkeiten des Kindes mit ADHS

Medikamente bei ADHS und viele Fragezeichen-wann, warum und wie können Medikamente mit in die Therapie einbezogen werden?

-Bei welchen Kindern sollte man über diesen zusätzlichen Therapieschritt nachdenken?

-Welche Risiken gibt es?

-Gibt es Alternativen?

-Wann setzt man die Medikation wieder ab?

Stressmanagement für Eltern von Kindern mit ADHS-eine gute Balance finden

-Was bewirkt Stress?

-Welche Stressoren rauben mir die meiste Energie?

-Pflegegrad, Kur/Reha

Kirsten Riedelbauch
ADHS-Elterntraining & Beratung

Das ADHS-Elterntraining hat einen Kursumfang von 8 x 2 Stunden und findet via Zoom statt. Es gibt ein begleitendes Handout und Hausaufgaben für die Eltern.
Eine Teilnahme ohne Kamera ist leider nicht möglich.

Kursleitung
Kirsten Riedelbauch
Kinderkrankenschwester
ADS-Eltern Coach
Intra Act Plus (Basisseminar)

Termine

Beginn 7. Januar 2026, mittwochs 19.00-21.00 Uhr
Beginn 12. Februar 2026, donnerstags 19.00-21.00 Uhr
Beginn 9. März 2026 , montags 9.00-11.00 Uhr
Beginn 22. April 2026, mittwochs 19.00-21.00 Uhr
Beginn 14. September 2026, montags 9.00-11.00 Uhr
Beginn 16. September 2026, mittwochs 19.00-21.00 Uhr