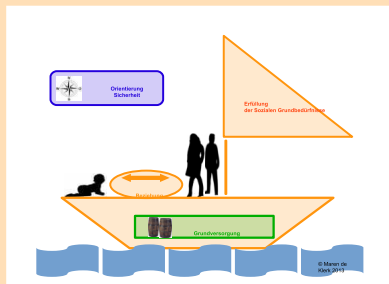


erMUTigende Erziehung

**konsequent
und
liebepoll**



**für Eltern aus dem
Stadt- und Landkreis
Karlsruhe bzw. Calw**



Mit Kindern sind wir so beansprucht und eingespannt, dass wir nicht mehr so gelassen reagieren können wie wir es eigentlich von uns gewohnt sind.

Wenn es mit den Kindern dann auch noch etwas stressiger wird und Diskussionen oder Verweigerung an der Tagesordnung sind, raubt uns das oft den letzten Nerv.

Wie wir aus diesen Teufelskreisen von Machtkampf, Diskussion oder Rumgekasper herauskommen können, warum die Kinder dieses Verhalten zeigen und wie sich das Ganze etwas besser einspielen kann, das wird uns in diesem Kurs beschäftigen.

Die Kurse sind für Eltern von
Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Geht es dir auch so?

- Wünschst du dir einen entspannteren Alltag mit deinem Kind?
- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?
- Willst du verstehen, warum dein Kind 'stört'?
- Willst du Anregungen wie du anders reagieren kannst?
- Fragst du dich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?
- Willst du sehen, dass du mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehst?

Der Kurs 'erMUTigende Erziehung' ist konzipiert für Eltern, die sich einen entspannteren Alltag mit ihren Kindern wünschen und hierfür Impulse und Anregungen erhalten wollen.

Zitate: Nach dem Kurs

Geli F.: „Im Kurs habe ich gemerkt, wie tolle Kinder ich habe und wie viel ich doch schon gut mache.“

Thomas L.: „Ich schreie jetzt viel weniger herum. Die Stimmung zu Hause ist dadurch viel besser.“

Annika A.: „Es tut so gut zu hören, dass es bei anderen genauso ist wie bei uns zu Hause. Und ich komme erst gar nicht mehr so leicht in Stresssituationen.“

Anna G. „Der Kurs hat mir die Tür geöffnet, um meine Kinder besser verstehen zu können.- Warum sie so sind / sich so verhalten und wie ich damit umgehen kann.“

Felix S.: „Ich hätte nicht gedacht, dass das so viel mit Projektmanagement zu tun hat. Es gibt viele Parallelen, das ist echt spannend.“

Anmeldung und Fragen?

Bei Interesse wendet Euch gerne an:

Maren de Klerk

0721 / 499 06 48

maren.deklerk@dialog-weise.de

www.dialog-weise.de

(Ich bin leichter über Mail erreichbar)

Wann?

Dieser Workshop findet in der Regel vormittags an 6 aufeinanderfolgenden Terminen statt, bevorzugt montags oder mittwochs von ca. 8:30 – 11:00 Uhr. Manchmal gibt es Kurse montags von ca. 17 – 19:30 Uhr oder montags von ca. 19:30 – 22:00 Uhr.

Aktuelle Termine findet Ihr unter www.dialog-weise.de/elternkurse/

Wo?

- online: alfaview oder Microsoft Teams
- oder in Präsenz: Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133A, KA

Kosten?

Die Elterngruppe ist kostenlos...

... für Eltern in besonderen Lebenssituationen, z.B. getrennt Lebende, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Familien mit ADHS, Hochbegabung, Autismus, behinderten, kranken oder pflegebedürftigen Familienmitgliedern, von Unfall / Tod betroffene Familien, Mehrlingseltern, Eltern mit Migrationshintergrund, erschöpfte, niedergeschlagene, finanziell / anders stark belastete Eltern u.v.m..

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Die Leiterin

Maren de Klerk ist Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin, Paartherapeutin, Supervisorin, Team- und Coachingscoach. Sie ist ausgebildete Elternkursleiterin für die Elternkurse KESS erziehen® und Starke Eltern – Starke Kinder®.

Schwerpunkte ihrer Arbeit sind:

- Elternberatung und Elterncoaching
- Einzel-, Familien- und Paartherapie
- Teamcoachings und Supervisionen
- Fortbildungen (z.B. Leitungs-Workshops, systemische Beratung, Umgang mit Konflikten, Burnout, Kommunikation, Grenzen setzen, Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern), u.a.



Maren de Klerk wohnt mit ihrem Mann und einem ihrer beiden Söhne (18 und 20 Jahre) in Karlsruhe.