

Zitate: Nach dem Kurs

Geli F.: „Im Kurs habe ich gemerkt, wie tolle Kinder ich habe und wie viel ich doch schon gut mache.“

Thomas L.: „Ich schreie jetzt viel weniger herum. Die Stimmung zu Hause ist dadurch viel besser.“

Annika A.: „Es tut so gut zu hören, dass es bei anderen genauso ist wie bei uns zu Hause. Und ich komme erst gar nicht mehr so leicht in Stresssituationen.“

Anna G. „Der Kurs hat mir die Tür geöffnet, um meine Kinder besser verstehen zu können.- Warum sie so sind / sich so verhalten und wie ich damit umgehen kann.“

Felix S.: „Ich hätte nicht gedacht, dass das so viel mit Projektmanagement zu tun hat. Es gibt viele Parallelen, das ist echt spannend.“

Ansprechpartner?

*Die Kosten übernimmt das Landesprogramm 'STÄRKE' für Familien in besonderen Lebenslagen. Dazu zählen z.B. **Alleinerziehende, Eltern in Trennung/Scheidung**, kinderreiche Familien, Familien in einer prekären **finanziellen Situation**, **neu zugewanderte Familien, Pflege- oder Adoptivfamilien, Patchwork- oder Regenbogenfamilien**, Familien mit besonderen Herausforderungen wie **Behinderung,e AD(H)S, Krankheit, Tod, Sucht, Haft** eines Familienmitglieds oder andere besondere Belastungen wie z.B. drohendes **Burnout, handgreifliche Eskalationen** in der Familie, depressive Stimmung, u.a..

Wenn Sie für sich oder für eine Ihnen bekannte Familie Interesse haben, wenden Sie sich gerne an:

Wann? (6 Kurseinheiten)

online-Kurs freitags 8.30 – 10.45 h
Fr 16.09. - 21.10.22

online-Kurs montags 17:00 – 19:15 h
Mo 19.09. - 24.10.22 (Mi 05.10. statt 03.10.)

online-Kurs montags 19:30 – 21:45 h
Mo 07.11. - 12.12.22

online-Kurs freitags 8:30 – 10:45 h
Voraussichtlich ab Fr 13.01.23

Die online-Kurse finden über das Tool Zoom statt. Mit meiner Anmeldung versichere ich, dass Gesprochenes nicht nach außen getragen wird und keine Mitschnitte gemacht werden.

Kosten?

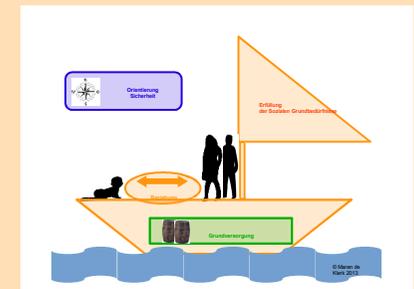
- **kostenlos** für Eltern in ‚besonderen Lebenslagen‘ (Wer ist das? → s. unten) aus dem Stadt- u. Landkreis Karlsruhe – für alle anderen 90 €

Maren de Klerk
0721 / 499 06 48
maren.deklerk@gmx.de



erMUTigende Erziehung

**konsequent
und
liebepoll**



**für Eltern aus dem
Stadt- und Landkreis
Karlsruhe**



Mit Kindern sind wir so beansprucht und eingespannt, dass wir nicht mehr so gelassen reagieren können wie wir es eigentlich von uns gewohnt sind.

Wenn es mit den Kindern dann auch noch etwas stressiger wird und Diskussionen oder Verweigerung an der Tagesordnung sind, raubt uns das oft den letzten Nerv.

Wie wir aus diesen Teufelskreisen von Machtkampf, Diskussion oder Rumgekasper herauskommen können, warum die Kinder dieses Verhalten zeigen und wie sich das Ganze etwas besser einspielen kann, das wird uns in diesem Kurs beschäftigen.

Die Kurse sind für Eltern von **Kindern zwischen 3 und 11 Jahren**

Geht es Ihnen auch so?

- Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihrem Kind?
- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?
- Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind 'stört'?
- Wollen Sie Anregungen wie Sie anders reagieren können?
- Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?
- Wollen Sie sehen, dass Sie mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehen?

Der Kurs 'erMUTigende Erziehung' ist konzipiert für Eltern, die sich einen entspannteren Alltag mit ihren Kindern wünschen und hierfür Impulse und Anregungen erhalten wollen.

Die Leiterin

Maren de Klerk ist Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin, Paartherapeutin, Supervisorin, Team- und Leitungscoach. Sie ist ausgebildete Elternkursleiterin für die Elternkurse KESS erziehen® und Starke Eltern – Starke Kinder®. Einen Schwerpunkt ihrer Arbeit bilden Teamcoachings, Supervisionen, Trainings und Workshops zur Teamentwicklung sowie zu den Themen Systemische Beratung, Leitung, Umgang mit Konflikten, Führen von Mitarbeitergesprächen, Burnout und Fortbildungen für ErzieherInnen (z.B. Umgang mit oppositionellen Verhaltensweisen), u.a.



Maren de Klerk wohnt mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen (14 und 17 Jahre) in Karlsruhe.