



## **Familienbildungsfreizeit**

**„Bunter Herbst“**

**Für Alleinerziehende**

**mit Kindern (6-14 Jahre)**

**in besonderen Lebenslagen**

**30.10. – 05.11.2023**

im Seminarhaus-Kaiserstuhl in Leiselheim

**Leistungen:** 7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus mit Mitmachvollpension (warme Hauptmahlzeiten sind vegetarisch, Vesper mit Wurstwaren)

**Veranstalter:** EOS-Erlebnispädagogik e.V. [www.eos-erlebnispaedagogik.de](http://www.eos-erlebnispaedagogik.de)  
Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden Württemberg

**Programm:** (während den Programmzeiten und Mahlzeiten verzichten wir auf eine Handynutzung)

### **Vormittags: Bildungsprogramm für Eltern**

(Parallel erlebnisorientierte und kreative Kinderbetreuung / Kochen mit Kindern)

Themen wie z.B.: ( auf Wunsch der Eltern auch weitere Themen)

- ✓ Die wundersame Kraft von Rhythmus im Familienleben – liebevolle Rituale
- ✓ „Der Ton macht die Musik“- Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen
- ✓ Sanfte Strenge: Klarheit und Disziplin „ohne Schimpfen“
- ✓ Medien-Nutzung in der Kindheit – Umgang, Gefahren und Alternativen
- ✓ „Fülle-Erleben“ – das wirksamste „Glücks-Elixier“ in der Kindheit
- ✓ Raum für altersspezifische Erziehungs- / Betreuungs-Themen
- ✓ Zeit für Austausch der Eltern

**Nachmittags:** Begleitete Ausflüge und erlebnispädagogische Spiele. 2 Nachmittage dienen zur individuellen Freizeitgestaltung für Eltern und Kinder.

**Abendprogramm:** gemeinsame Abendrunde mit Singen, Spielen und Ritualen.

### **Einige der vielen Freizeitmöglichkeiten:**

- Das Seminarhaus-Kaiserstuhl liegt in unmittelbarer Nähe der Weinberge. Die wunderschöne Natur lockt zu ausgedehnten Spaziergängen oder kleinen Wanderungen.
- Bei einem Besuch im Naturzentrum Kaiserstuhl können Kinder die Kaiserstuhl-Region auf eigene Faust kennenlernen. Zu sehen sind eine einzigartige geologische Ausstellung sowie eine Multimediation. Bei geführten Themenwanderungen können Kinder die Vielfalt der Region live erleben. (Naturzentrum Kaiserstuhl, Bachenstraße 42, 79241 Ihringen, 16 km entfernt)
- Der Kaiserstuhl bietet etliche Naturpfade, wie zum Beispiel den Wiedehopfpfad (2,5 km entfernt), den Smaragdechsenpfad ( 8 km entfernt) oder den Kirschblütenpfad, der direkt durch Leiselheim führt.
- Vom Eichelspitzturm hat man einen wunderbaren Rundumblick, 10 km entfernt)
- Schöne Städtchen, wie Breisach am Rhein (hier können auch mal größere Schiffe bestaunt werden, 12 km entfernt), Endingen (schönste erhaltene historische Altstadt und wunderbare Eismanufaktur, 6 km entfernt) und natürlich Freiburg (mit seinem historischen Münster und den berühmten Bächle, in denen die Kinder Bötchen fahren lassen können, 35 km entfernt) laden zum Verweilen ein.



### **Organisatorisches:**

Eigenanteil: 30 Euro pro Person (für die ganze Woche) zzgl. An- und Abreise in Selbstorganisation

### **Infos und Anmeldung:**

Sekretariat EOS-Erlebnispädagogik e.V. [info@eos-ep.de](mailto:info@eos-ep.de) Tel. 0761-6008012