

gungseinrichtung zu sehen, sondern sich um ihre eigene finanzielle Unabhängigkeit zu kümmern – lebensnah und mit praktischen Tipps!

Anmeldung: mail@vhs-calw.de oder unter 07051 93650
Kostenfrei

**23.
MÄRZ
2024**

AUFTRITT UND ABWEHR – SELBSTBEHAUPTUNG UND -VERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN
14 – 17 UHR (INKL. 30 MIN PAUSE)

**STUDIO LA RONDEÑA · MONBACH-STRASSE 42
BAD LIEBENZELL/MONAKAM**

Veranstalter*innen: Flamenco La Rondeña & Kampfkunst Schule Monakam

Sicherer Gang und selbstbewusstes Auftreten üben wir in der ersten Stunde mit Techniken aus dem Flamencotanz. In der Pause danach ist Zeit für eure Fragen und etwas Kung Fu-Theorie. Die folgenden 90 Minuten werden wir mit euch kritische Situationen besprechen und Selbstverteidigungstechniken trainieren.

Anmeldung bei Alexandra: 07052 5399 oder info@la-rondena.de

Begrenzte Teilnehmendenzahl!

Gebühr: 30 €, 15 € für Schüler, Studenten, Rentner und a. A.

**9.
APRIL
2024**

IMPULS & AUSTAUSCH – SELBSTSTÄNDIG MIT FRANCHISE | 17 – 18:30 Uhr

ONLINE

Veranstalterin: IHK Nordschwarzwald

Die Veranstaltung bietet dir eine einzigartige Gelegenheit, mehr über die Welt des Franchisings zu erfahren und die Vorteile sowie Herausforderungen dieser bewährten Geschäftsstruktur kennenzulernen. Dich erwarten ein kurzer Vortrag, ein Paneltalk sowie eine Austauschrunde. >>

Anmeldung bei Nicole Wengler: wengler@pforzheim.ihk.de
Kostenfrei

**15.
MAI
2024**

IHK COWORKING TAG
9 – 12 UHR

IHK NORDSCHWARZWALD GESCHÄFTSSTELLE NAGOLD
LISE-MEITNER-STRASSE 23 · 72202 NAGOLD
Veranstalterin: IHK Nordschwarzwald

Diese dreistündige Veranstaltung ist eine einzigartige Gelegenheit, deinen Businessplan zu entwickeln und dich mit Gleichgesinnten und den Gründungsberater*innen der IHK Nordschwarzwald auszutauschen.

Anmeldung bei Nicole Wengler: wengler@pforzheim.ihk.de
Kostenfrei

**15.
JUNI
2024**

PERSPEKTIVENTAG FÜR MIGRANTINNEN
9:30 – 13 UHR

AULA CALW · AM SCHIESSBERG 8 · 75365 CALW
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, Landratsamt Calw, Welcome Center der IHK Nordschwarzwald

Lassen Sie sich beraten zu den Themen:

- Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- Arbeits- und Ausbildungsmöglichkeiten
- Berufsorientierung
- Bewerbungsunterlagen • Qualifizierung
- Deutschkurse • Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Informationen über Kinderbetreuungsmöglichkeiten

Weitere Angebote:

- Bildungsmesse im Foyer
- Kostenloser Bewerbungsmappen-Check
- Erstellung von Bewerbungsfotos (Eigenanteil 10 €)

Keine Anmeldung
Kostenfrei

**VERANSTALTER*INNEN DER AKTIONEN
RUND UM DEN INTERNATIONALEN
FRAUENTAG 2024:**

**LANDKREIS
CALW** 

 **IHK** Industrie- und Handelskammer
Nordschwarzwald

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Nagold – Pforzheim

bringt weiter.

vhs 
Volkshochschule
Calw

frau und beruf 
Kontaktstelle
Nordschwarzwald

**Stadt
Nagold** 

*La Rondeña
Flamenco*

**LANDKREIS
CALW** 

**INTERNATIONALER
FRAUENTAG 2024**

**Veranstaltungen
im Landkreis Calw**



INTERNATIONALER FRAUENTAG FAHNENAKTION MEHRTÄGIG

RATHAUS CALW UND NAGOLD, AGENTUR FÜR ARBEIT,
VHS CALW UND NAGOLD, LRA CALW

Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim,
Landratsamt Calw, VHS Calw

Fahnenhissung vor den genannten Gebäuden, um auf den
Aktionszeitraum und die Angebote aufmerksam zu machen.



INTERNATIONALER FRAUENTAG STADTFÜHRUNG: FRAUENWEGE DURCH CALW 16 – 17:30 UHR

BRUNNEN AM MARKTPLATZ IN CALW

Veranstalterin: Beate Ehnis, Landratsamt Calw

Sie prägten die Geschichte Calws mit, wie sonst kaum jemand.
Frauen wie die Hofapotheckerin Maria Andreä, die Dicht-
tergefahrerin und Biografin Emilie Umland, die erfolgreiche
Schriftstellerin Agnes Sapper, die Missionarin Julie Gundert
oder die frühe Gemeinderätin Else Conz haben ihren eigenen
Platz in den Erzählungen rund um die Stadt an der Nagold.
Erzählt wird auch von Frauen, die auf eher „typischen“ Lebens-
wegen besondere Stärke und Mut bewiesen haben.

Keine Anmeldung erforderlich
Kostenfrei



INTERNATIONALER FRAUENTAG „NACHHALTIG GESUND IM BERUF – MIT SCHWUNG UND BEGEISTERUNG DEN ARBEITSALLTAG MEISTERN“ | 17 – 19 UHR

AOK GESUNDHEITZENTRUM NAGOLD · SCHILLERSTRASSE 19
72202 NAGOLD

Veranstalter*innen: Kontaktstelle Frau und Beruf Nord-
schwarzwald/AOK Gesundheitszentrum Nagold

Wertvolle und praxisnahe Anregungen zur Verbesserung des
Berufsalltags: Im Mittelpunkt steht die körperliche, geistige und
seelische Gesundheit. Denn mit Hilfe gesunder Ernährung,
gezielter Bewegung, der Fähigkeit, Stress zu trotzen, haben
Frauen die besten Voraussetzungen, eine erfolgreiche beruf-
liche Zukunft und finanzielle Unabhängigkeit zu realisieren.

Anmeldung bis zum 6. März 2024:
frauundberuf@pforzheim.ihk.de oder 07231 201173
Begrenzte Teilnehmendenzahl!
Kostenfrei



INTERNATIONALER FRAUENTAG STADTFÜHRUNG: AUF DEN SPUREN STARKER FRAUEN IN NAGOLD | 17 – 18:30 UHR

URSCHELBRUNNEN NAGOLD, DIREKT NEBEN DEM RATHAUS
Veranstalterin: Stadtverwaltung Nagold | Amt für Kultur,
Sport und Tourismus

Wussten Sie, dass sowohl die Stammutter Europas als
auch die der Habsburger ganz eng mit Nagold verbunden
sind? Doch nicht nur Königinnen haben Spuren hinterlassen
– auch in Bereichen wie Bildung, Gesundheit und Politik
leisteten Frauen Herausragendes. Erfahren Sie bei dieser
Führung Interessantes über die bemerkenswerten Frauenper-
sönlichkeiten aus Nagold.

Keine Anmeldung erforderlich
Gebühr: Erwachsene 4 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren kostenfrei



OBSTBAUM-SCHNITTKURS FÜR FRAUEN: HALB- UND HOCHSTÄMME 11 – CA. 16:30 UHR

OBSTLSHEIM, TREFFPUNKT WIRD BEI ANMELDUNG BEKANT GEGEBEN
Veranstalterin: Sabine Sixt, Fachwartin für Obst- und
Gartenbau, Obstbaumpflegerin

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt die Obstbäume auf der Streuobst-
wiese zu schneiden und in Form zu bringen! An diesem Tag
widmen wir uns nach einem theoretischen Teil der Neupflan-
zung eines Obstbaumhochstammes sowie der Pflege von
Jung- und Altbäumen. Bitte achten Sie auf robuste und warme
Kleidung und Schuhe!

Anmeldung: 0176 53974303
Kostenfrei



TELEFONAKTIONSTAG: ZURÜCK IN DEN BERUF – MIT UNS ERFOLGREICH WIEDER- EINSTEIGEN | 9 – 15 UHR

BEQUEM VON ZUHAUSE AUS KOSTENFREI ANRUFEN: 0800 4555500,
KENNWORT: „CHANCE JOB“
Veranstalterin: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim

Stellen Sie Fragen rund um den Wiedereinstieg nach einer
Familienphase unter der kostenlosen Rufnummer.
Sie können mit den Beauftragten für Chancengleichheit in
Ihrer Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim auch einen Video-
Call-Termin vereinbaren per E-Mail an:
Nagold-Pforzheim.BCA@arbeitsagentur.de

Keine Anmeldung erforderlich
Kostenfrei



VORTRAG: STARKE FRAUEN IN NAGOLD – ENTDECKE DIE KRAFT, DIE IN DIR STECKT 10 – 12:30 UHR

IHK NORDSCHWARZWALD GESCHÄFTSSTELLE NAGOLD
LISE-MEITNER-STRASSE 23 · 72202 NAGOLD
Veranstalterinnen: IHK Nordschwarzwald, Kontaktstelle
Frau & Beruf, Stadt Nagold

Albert Heit wird in seinem Vortrag über das Thema Angst
sprechen. Woher kommt sie eigentlich und wie können
Gründerinnen, Unternehmerinnen und weibliche Führungs-
kräfte im Alltag damit umgehen, wenn sie nicht „echt“ ist?
Gemeinsam mit den Teilnehmerinnen wird er Übungen
durchführen, welche die Verbindungen von Gedanken und
körperlicher Kraft verdeutlichen.

Anmeldung bei Nicole Wengler: wengler@pforzheim.ihk.de
Nur 20 Plätze verfügbar.
Gebühr: 20 €



VORTRAG: EIN MANN IST KEINE ALTERSVORSORGE 19:30 – 18 UHR

ONLINE
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim,
Landratsamt Calw, vhs Calw

Frauen sind heute so gut ausgebildet wie nie zuvor. Für sie
ist es selbstverständlich, eine Beruf zu ergreifen, eine beruf-
liche Karriere anzustreben und ihr eigenes Geld zu verdie-
nen. Aber auch heute noch übernehmen Frauen den Haupt-
teil der Care-Arbeit, betreuen Kinder, pflegen Angehörigen
und das oft über mehrere Jahre. Dafür treten sie oft im Beruf
kürzer im Vertrauen auf die Versorgungssicherheit in der
Partnerschaft. Doch was passiert, wenn die Liebe nicht hält
und was bedeutet das für meine Rente?

Finanzexpertin Helma Sick räumt in ihrem Vortrag auf mit
Illusionen, Vorurteilen und falschen Rollenvorstellungen.
Sie ermutigt Frauen ihre Beziehung nicht mehr als Versor- >>