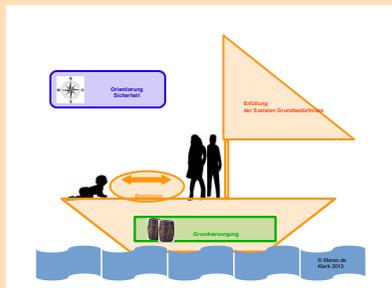




erMUTigende Erziehung

**konsequent
und
liebervoll**



**für Eltern aus dem
Stadt- und Landkreis
Karlsruhe bzw. Calw**



Mit Kindern sind wir so beansprucht und eingespannt, dass wir nicht mehr so gelassen reagieren können wie wir es eigentlich von uns gewohnt sind.

Wenn es mit den Kindern dann auch noch etwas stressiger wird und Diskussionen oder Verweigerung an der Tagesordnung sind, raubt uns das oft den letzten Nerv.

Wie wir aus diesen Teufelskreisen von Machtkampf, Diskussion oder Rumgekasper herauskommen können, warum die Kinder dieses Verhalten zeigen und wie sich das Ganze etwas besser einspielen kann, das wird uns in diesem Kurs beschäftigen.

Die Kurse sind für Eltern von
Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Geht es Ihnen auch so?

- Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihrem Kind?
- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?
- Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind 'stört'?
- Wollen Sie Anregungen wie Sie anders reagieren können?
- Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?
- Wollen Sie sehen, dass Sie mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehen?

Der Kurs 'erMUTigende Erziehung' ist konzipiert für Eltern, die sich einen entspannteren Alltag mit ihren Kindern wünschen und hierfür Impulse und Anregungen erhalten wollen.

Zitate: Nach dem Kurs

Geli F.: „Im Kurs habe ich gemerkt, wie tolle Kinder ich habe und wie viel ich doch schon gut mache.“

Thomas L.: „Ich schreie jetzt viel weniger herum. Die Stimmung zu Hause ist dadurch viel besser.“

Annika A.: „Es tut so gut zu hören, dass es bei anderen genauso ist wie bei uns zu Hause. Und ich komme erst gar nicht mehr so leicht in Stresssituationen.“

Anna G. „Der Kurs hat mir die Tür geöffnet, um meine Kinder besser verstehen zu können.- Warum sie so sind / sich so verhalten und wie ich damit umgehen kann.“

Felix S.: „Ich hätte nicht gedacht, dass das so viel mit Projektmanagement zu tun hat. Es gibt viele Parallelen, das ist echt spannend.“

Ansprechpartner?

Bei Interesse oder wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an:

Maren de Klerk
0721 / 499 06 48
maren.deklerk@gmx.de

Wann? (6 Kurseinheiten)

Donnerstags 8:30 – ca. 11 Uhr online
Do 02.03. - 05.04.23

Montags 17:00 – ca. 19:45 - LIVE
Mo 12.06. - 24.07.23 (außer 03.07.) in der
Thomas-Mann-Str. 1, Karlsruhe

Donnerstags 8:30 – ca. 11 Uhr online
Voraussichtlich ab 14.09.23

Montags 19:30 – ca. 22:00 Uhr online
Voraussichtlich ab 06.11.23

Die online-Kurse finden über das Tool Zoom statt. Mit meiner Anmeldung versichere ich, dass Gesprochenes nicht nach außen getragen wird und keine Mitschnitte gemacht werden.

Kosten?

Der Kurs ist kostenlos für Eltern in ‚besonderen Lebenssituationen‘, Dazu gehören Alleinerziehende, getrennt Lebende, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Mehrlingseltern, Familien mit behinderten, kranken oder pflegebedürftigen Familienmitgliedern oder mit Burnout-Gefahr, Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen / mit AD(H)S, ängstlichem oder aggressivem Verhalten, „Corona-Belastete“ (z.B. durch Ausfälle der Kindertageseinrichtungen, Home-Schooling o.a. Betroffene) u.v.m..

Der Elternkurs wird unterstützt vom Ministerium für Arbeit und Soziales und wird aus Mitteln des baden-württembergischen Landesprogramms „STÄRKE“ finanziert.

Die Leiterin

Maren de Klerk ist Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin, Paartherapeutin, Supervisorin, Team- und Coachingscoach. Sie ist ausgebildete Elternkursleiterin für die Elternkurse KESS erziehen® und Starke Eltern – Starke Kinder®.

Schwerpunkte ihrer Arbeit sind:

- Elternberatung und Elterncoaching
- Einzel-, Familien- und Paartherapie
- Teamcoachings und Supervisionen
- Fortbildungen (z.B. Leitungs-Workshops, systemische Beratung, Umgang mit Konflikten, Burnout, Kommunikation, Grenzen setzen, Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern), u.a.



Maren de Klerk wohnt mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen (15 und 17 Jahre) in Karlsruhe.